Меню МБОУ «Гимназия №2»
14.09.2022г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Плов из курицы	230	37,53	27,37	34,04	34,85	555,24	705
2	Помидор свежий	60	9,27	0,15	0,00	1,36	6,08	
3	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Чай с молоком	200	7,39	3,12	3,24	17,70	112,44	1011
5	Яблоко свежее	70	8,96	0,28	0,28	6,86	31,08	
6								
		600	**65,07**	**33,60**	**37,84**	**80,89**	**798,56**	

Заведующий столовой И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2» А.Н. Жолаева