

Меню МБОУ «Гимназия №2»

20.04.2023г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Лапшевник с творогом	115/10	15,35	12,05	8,48	36,34	269,88	452
2	со сгущенным молоком							
3	Хлеб пшеничный	30	1,44	0,03	4,72	0,04	42,76	14
4	Чай с сахаром	200	1,69	0,20	0,00	14,00	56,80	376
5								
6								
			18,48	12,28	13,20	50,38	369,44	
	Обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	7,99	2,26	4,18	10,20	87,46	176
2	Котлеты рыбные "Любительские"	70	28,94	12,59	3,96	9,98	125,92	88
3	Рис отварной гарнир	150	8,01	5,40	6,46	38,63	234,26	747
4	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Чай с сахаром	200	1,78	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			49,12					

Заведующий столовой

И.Н. Белова

/Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

