

Меню МБОУ «Гимназия №2»

21.10.2024г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Каша рисовая молочная	200	8,52					
			1,84					
			0,35					
			2,54	6,20	8,98	27,19	214,38	411
2	Хлеб пшеничный	33	1,58	1,84	5,72	10,97	102,72	
3	Масло сливочное	6	3,04	0,03	4,72	0,04	42,76	14
4	Чай с сахаром	200	0,39					
			0,96	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	8,47	19,42	66,20	473,46	
	обед							
1	Суп картофельный с клецками	200	3,14					
			1,01					
			0,65					
			0,46					
			0,29					
			0,45					
			1,62	2,70	3,58	17,98	114,94	42
2	Куры тушеные в сметанном соусе	65	32,77					
			0,43					
		50	2,15					
			0,25	18,46	22,26	4,56	292,42	703
3	Каша пшеничная гарнир	150	2,01					
			2,54	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Чай с сахаром	200	0,44					
			0,87	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,07					
			0,01					
			51,08	28,18	27,78	95,71	745,58	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева