

**Меню МБОУ «Гимназия №2»**  
**22.04.2024г.**  
**(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)**

| №<br>п/п |                             | масса<br>порции | сумма        | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал           | №<br>рецептур<br>ы |
|----------|-----------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------------|
|          | завтрак 1 смена             | г               | рубли        |              |              |               |                |                    |
| 1        | Куры запеченные             | 90              | 41,93        | 31,45        | 36,77        | 6,53          | 482,85         | 703                |
| 2        | Макароны запеченные с сыром | 150             | 13,49        | 9,29         | 10,01        | 22,71         | 218,09         | 450                |
| 3        | Хлеб пшеничный              | 50              | 2,40         | 3,06         | 9,54         | 18,28         | 171,22         |                    |
| 4        | Булочка "Домашняя"          | 100             | 9,45         | 7,76         | 5,08         | 52,28         | 285,88         | 281                |
| 5        | Чай с сахаром               | 200             | 1,53         | 0,20         | 0,00         | 14,00         | 56,80          | 376                |
| 6        | Яблоко свежее               | 100             | 11,00        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40          | 368                |
|          |                             |                 | <b>79,80</b> | <b>52,16</b> | <b>61,80</b> | <b>123,60</b> | <b>1259,24</b> |                    |

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

Е.Е. Жанказиева