

Меню МБОУ «Гимназия №2»

10.03.2025г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции	рубли					
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Котлета из говядины с соусом	90	48.88	13.98	10.61	14.46	209.25	658
	соус	50	3.50	0.88	2.50	3.51	40.06	355
2	Каша ячневая гарнир	150	5.66	8.10	0.90	52.20	249.30	
3	Хлеб пшеничный	40	2.08	3.08	0.96	21.36	106.40	
4	Чай с лимоном	200	3.19	9.02	2.28	15.42	118.28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	90	9.94	0.36	0.36	8.82	39.96	368
		620	73.25	35.42	17.61	115.77	763.25	
	обед 2 смена							
1	Суп картофельный с рисом	200	9.05	2.47	4.32	15.74	111.72	219
2	Котлета из говядины с соусом	90	48.93	13.98	10.61	14.46	209.25	658
3	Каша ячневая гарнир	150	5.66	8.10	0.90	52.20	249.30	
4	Хлеб пшеничный	50	2.60	3.85	1.20	26.70	133.00	
5	Компот из сухофруктов	200	2.84	0.48	0.00	25.68	104.64	349
6	Пряник	25	4.17	1.40	1.25	19.08	93.17	
		715	73.25	30.28	18.28	153.86	901.08	

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева