

Меню МБОУ «Гимназия №2»
26.01.2026г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Шницель из говядины	90	53,79	13,98	10,61	14,46	209,25	658
	соус	50	3,30	0,88	2,50	3,51	40,06	355
2	Каша пшенная гарнир	150	5,47	3,94	1,66	25,05	130,90	746
3	Хлеб пшеничный	40	2,32	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Какао с молоком	200	9,45	3,52	3,72	25,49	149,52	382
5	Фрукты свежие (яблоко)	75	8,92	0,30	0,30	7,35	33,30	
		605	83,25	25,30	19,07	95,98	656,75	
	обед 2 смена							
1	Суп картофельный с рисом	200	9,05	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Шницель из говядины	85	50,21	13,20	10,02	13,66	197,62	658
	соус	50	3,75	0,88	2,50	3,51	40,06	355
3	Каша пшенная гарнир	150	5,47	3,94	1,66	25,05	130,90	746
4	Хлеб пшеничный	45	2,61	3,02	0,32	22,64	105,52	
5	Компот из сухофруктов	200	3,18	1,04	0,00	26,96	112,00	933
6	Фрукты свежие (яблоко)	75	8,98	0,30	0,30	7,35	33,30	
		805	83,25	24,85	19,12	114,91	731,12	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева