

Меню МБОУ «Гимназия №2»
05.03.2025г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Макаронник с мясом	220	63.68	20.35	20.13	31.90	390.17	87
2	Салат из соленых огурцов	60	5.95	0.52	3.07	1.57	35.99	19
3	Чай с сахаром	200	1.27	0.40	0.00	28.00	113.60	943
4	Хлеб пшеничный	45	2.35	3.47	1.08	24.03	119.72	
		525	73.25	24.74	24.28	85.50	659.48	
	обед 2 смена							
1	Рассольник "Ленинградский"	240/10	6.28	2.54	6.37	17.18	136.21	208
	со сметаной		2.00	0.22	2.82	0.32	27.54	
2	Макаронник с мясом	200	59.53	18.50	18.30	29.00	354.70	87
3	Хлеб пшеничный	50	2.60	3.85	1.20	26.70	133.00	
4	Компот из сухофруктов	200	2.84	0.48	0.00	25.68	104.64	349
		700	73.25	25.59	28.69	98.88	756.09	

Ст. повар

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

И.В. Кононова