

Меню МБОУ «Гимназия №2»

07.03.2025г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		г	рубли					
	<b>завтрак 1 смена</b>							
1	Яйцо отварное	40	13.38	6.50	5.20	0.40	74.40	213
2	Икра кабачковая	60	7.92	1.04	5.28	4.64	70.24	
3	Пицца "Школьная"	180	37.83	21.40	29.26	50.94	552.70	413
4	Чай с лимоном	200	3.11	9.02	2.28	15.42	118.28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	11.01	0.40	0.40	9.80	44.40	368
		<b>580</b>	<b>73.25</b>	<b>38.36</b>	<b>42.42</b>	<b>81.20</b>	<b>860.02</b>	
	<b>обед 2 смена</b>							
1	Суп картофельный с клецками	200	8.85	2.70	3.58	17.98	114.94	42
2	Птица тушеная с соусом	130	37.37	22.72	27.39	5.50	359.39	703
3	Рис отварной	150	10.07	4.31	1.10	42.33	196.46	304
4	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	8.04	1.00	2.50	4.92	46.18	34
5	Хлеб пшеничный	50	2.60	3.85	1.20	26.70	133.00	
6	Компот из сухофруктов	200	2.99	0.48	0.00	25.68	104.64	349
7	Пряник	20	3.33	1.12	1.00	15.26	74.52	368
		<b>810</b>	<b>73.25</b>	<b>36.18</b>	<b>36.77</b>	<b>138.37</b>	<b>1029.13</b>	

Ст. повар

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

И.В. Кононова