

19.01.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п									масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур	
завтрак 1 смена									г	руббли						ы
1	Шницель из говядины								90/50	49,10	33,32	41,44	42,43	675,96	705	
2	Каша пшенная гарнир								150	4,31	15					1
3	Хлеб пшеничный								40	1,92	3,06	9,54	18,28	171,22		
4	Кофейный напиток								200	7,73	9,02	2,28	15,42	118,28	377	
5	Фрукты свежие (банан)								100	16,74	0,52	0,52	12,74	57,72		
									490	79,80	60,92	53,78	88,87	1023,18		

О.Н. Хакешева

Е.Е. Жанказиева

