

Меню МБОУ «Гимназия №2»
08.09.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	завтрак 1 смена	масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		г	рубли					
1	Шницель из говядины с кашей пшениной	290	52,69	11,56	20,35	3,08	241,71	277
2	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	9,30					
3	Хлеб пшеничный	40	1,92	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Чай с сахаром	200	1,67	0,20	0,00	14,00	56,80	376
				0,20	0,00	14,00	56,80	376
5	Фрукты свежие (банан)	100	14,22	0,40	0,40	9,80	44,40	368
		690	79,80	15,42	30,29	59,16	570,93	

Заведующий столовой

Т.В. Миронова



Зам.директора МБОУ «Гимназия №2»

Р.М. Кочесокова