

Меню МБОУ «Гимназия №2»

05.10.2023г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
	завтрак	г	рубли					
1	Суп молочный с вермишелью	200	0,77					
			8,63					
			0,42					
			2,42	5,75	9,20	18,83	181,12	93
2	Хлеб пшеничный	25	1,20	1,54	4,76	9,14	85,56	1
3	Сыр твердый	7	3,55	1,62	2,07	0,00	25,11	15
4	Чай с сахаром	200	0,44					
			1,05	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			18,48	9,31	16,03	55,97	405,39	
	обед							
1	Суп гороховый	200	2,94	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Фрикадельки в соусе	70/50	27,92	14,43	11,96	23,35	258,76	670
3	Рис отварной гарнир	150	4,75					
			2,42	5,40	6,46	38,63	234,26	747
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	1,57					
			0,92	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			49,12	27,84	23,04	120,47	800,60	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

Е.Г. Мельниченко