

Меню МБОУ «Гимназия №2»

19.05.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Картофель тушеный	100	10,93	2,17	6,09	15,09	123,85	33
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,91	5,95	11,41	106,83	
3	Огурцы соленые в нарезке	60	4,42	0,36	0,00	0,66	4,08	
4	Чай с сахаром	200	1,69	0,20	0,00	14,00	56,80	376
5								
6								
			18,48	4,64	12,04	41,16	291,56	
	Обед							
1	Борщ из свежей капусты со	200/10	7,86	2,26	4,18	10,20	87,46	176
2	сметаной							
3	Бефстроганов из говядины	65	30,51	8,40	14,89	1,78	174,73	278
4	Каша пшеничная гарнир	150	5,06	3,94	1,66	25,05	130,90	744
5	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
6	Компот из сухофруктов	200	3,29	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			49,12					

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

