

Меню МБОУ «Гимназия №2»

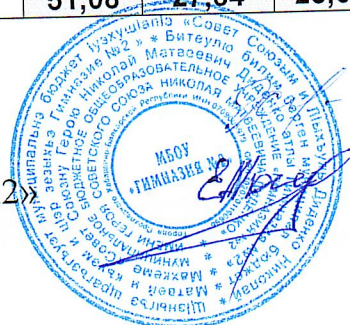
31.01.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Суп молочный с вермишелью	200	0,83					
			9,27					
			0,43					
			2,34	5,75	9,20	18,83	181,12	93
2	Хлеб пшеничный	25	1,20	1,54	4,76	9,14	85,56	1
3	Сыр твердый	7	3,73	1,62	2,07	0,00	25,11	15
4	Чай с сахаром	200	0,44					
			0,98	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	9,31	16,03	55,97	405,39	
	обед							
1	Суп гороховый	200	2,48					
			0,84					
			0,44					
			0,59					
			0,58	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Фрикадельки в соусе	70/50	29,76					
			0,48					
			1,02					
			0,25					
			0,58					
			0,99					
			0,32					
			0,47					
			0,18					
			0,10					
			0,14	14,43	11,96	23,35	258,76	670
3	Рис отварной гарнир	150	5,50					
			2,34	5,40	6,46	38,63	234,26	747
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	1,54					
			0,94	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,09					
			0,01					
			51,08	27,84	23,04	120,47	800,60	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



О.Н. Хакешева

Е.Е. Жанказиева