

Меню МБОУ «Гимназия №2»

03.05.2023г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Каша рисовая молочная	200	13,06	6,20	8,98	27,19	214,38	411
2	Булочка "Домашняя"	50	4,07	3,59	4,94	30,67	181,50	281
3	Чай с сахаром	200	1,35	0,20	0,00	14,00	56,80	376
4								
5								
6								
			18,48	9,99	13,92	71,86	452,68	
	Обед							
1	Свекольник со сметаной	200/10	9,37	1,64	4,14	11,86	91,26	55
2	Рагу из курицы	160	29,2	14,20	14,81	16,36	255,53	412
3	Салат из соленых огурцов	50	4,94	0,43	2,56	1,31	30,00	19
4	Хлеб пшеничный	50	2,4	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Компот из сухофруктов	200	3,21	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			49,12					

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

