

Меню МБОУ «Гимназия №2»
20.12.11.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции	сумма рубл					
	завтрак 1 смена	г						
1	Котлета из говядины с соусом	130	42,28	10,74	9,79	4,80	150,27	277
2	Макароны отварные	150	3,48	5,76	0,83	31,14	155,07	753
3	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
4	Чай с молоком	200	5,41	3,12	3,24	17,70	112,44	1011
5	Молоко	100	11,50	0,32	0,32	7,84	35,52	
			65,07	23,29	14,53	86,63	570,45	

Директор школы

Директор МБОУ «Гимназия №2»



А.Н. Жолпаева