

07.04.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	№ п/п	завтрак 1 смена	масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
			порции						
1		Яйцо отварное	г 40	9,30	5,08	4,60	0,28	62,84	213
2		Икра кабачковая	100	11,00	0,92	4,73	5,92	69,93	
3		Пицца "Школьная"	150	28,33	17,83	24,38	42,46	460,58	413
4		Кофейный напиток	200	8,84	3,17	5,58	15,96	126,74	395
5		Яблоко	100	11,00	0,40	0,40	9,80	44,40	368
6									
7									
				68,47					

И.Н. Белова

А.Н. Жолаева

