

# **Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**06.02.2026г.**

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

| №<br>п/п |                           | масса<br>порции | сумма        | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          | №<br>рецептуры |
|----------|---------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|          | <b>завтрак</b>            | г               | рубли        |              |              |              |               |                |
| 1        | Макароны отварные с сыром | 200             | 3,54         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 3,19         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 10,80        | 12,38        | 13,34        | 30,28        | 290,70        | 450            |
| 2        | Хлеб пшеничный            | 30              | 1,74         | 2,01         | 0,21         | 15,09        | 70,29         |                |
| 3        | Чай с сахаром             | 200             | 0,63         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,98         | 0,40         | 0,00         | 28,00        | 113,60        | 943            |
|          |                           |                 | <b>20,88</b> | <b>14,79</b> | <b>13,55</b> | <b>73,37</b> | <b>474,59</b> |                |
|          | <b>обед</b>               |                 |              |              |              |              |               |                |
| 1        | Суп картофельный с рисом  | 200             | 5,85         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 1,08         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,73         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,67         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,72         | 2,47         | 4,32         | 15,74        | 111,72        | 219            |
| 2        | Шницель из говядины       | 50/50           | 29,20        |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,41         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,44         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,60         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 1,35         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,54         | 7,77         | 5,89         | 8,03         | 116,21        | 658            |
|          |                           |                 | 2,71         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,23         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,81         | 0,88         | 2,50         | 3,51         | 40,06         | 355            |
| 3        | Каша пшенная гарнир       | 150             | 2,28         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 2,87         | 3,94         | 1,66         | 25,05        | 130,90        | 746            |
| 4        | Хлеб пшеничный            | 30              | 1,74         | 2,01         | 0,21         | 15,09        | 70,29         |                |
| 5        | Компот из сухофруктов     | 200             | 2,16         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 1,02         | 1,04         | 0,00         | 26,96        | 112,00        | 933            |
|          |                           |                 | 0,11         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | <b>55,52</b> | <b>18,11</b> | <b>14,58</b> | <b>94,38</b> | <b>581,18</b> |                |

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева