

Меню МБОУ «Гимназия №2»

12.03.2025г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный	55	13,83					
			1,50					
			1,70	5,42	10,08	0,99	116,36	467
2	Хлеб пшеничный	35	1,82	2,70	0,84	18,69	93,12	
3	Чай с сахаром	200	0,43					
			0,80	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			20,08	8,52	10,92	47,68	323,08	
	обед							
1	Суп гороховый	200	3,60					
			0,83					
			0,55					
			0,60					
			0,62	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Гуляш из говядины	75	35,37					
			0,84					
			0,65					
			0,29					
			0,57					
			0,13	10,31	8,15	2,63	125,11	277
3	Каша пшенная гарнир	150	2,44					
			2,84	4,28	1,22	63,00	280,10	182
4	Хлеб пшеничный	50	2,60	3,85	1,20	26,70	133,00	
5	Чай с сахаром	200	0,43					
			0,97	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,05					
			53,38	23,80	14,98	136,77	777,10	

Ст.повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева