

Меню МБОУ «Гимназия №2»

23.04.2024г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11,)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный	55	16,52	10,84	20,15	1,97	232,59	467
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,84	5,72	10,97	102,72	
3	Чай с сахаром	200	1,26	0,20	0,00	14,00	56,80	376
4								
5								
6								
			19,22	12,88	25,87	26,94	392,11	
	Обед							
1	Суп картофельный с вермишелью	200	6,85	2,25	4,33	16,21	112,81	223
2	Гуляш из говядины	75	35,53	10,32	8,14	2,61	124,98	277
3	Каша пшенная гарнир	150	4,85	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	Хлеб пшеничный	50	2,4	3,06	9,54	18,28	171,22	1
5	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			51,08	19,77	23,67	76,15	596,71	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

Е.Е. Жанказиева