

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

12.05.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

| №<br>п/п |                            | масса<br>порции | сумма | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | №<br>рецептур<br>ы |
|----------|----------------------------|-----------------|-------|-------|-------|----------|--------|--------------------|
|          | завтрак                    | г               | рубли |       |       |          |        |                    |
| 1        | Оладьи запеченные          | 140/10          | 12,04 | 11,03 | 10,04 | 15,54    | 196,64 | 1085               |
| 2        | с повидлом                 |                 |       |       |       |          |        |                    |
| 3        | Какао с молоком            | 200             | 6,44  | 3,52  | 3,72  | 25,49    | 149,52 | 382                |
| 4        |                            |                 |       |       |       |          |        |                    |
| 5        |                            |                 |       |       |       |          |        |                    |
| 6        |                            |                 |       |       |       |          |        |                    |
|          |                            |                 | 18,48 | 14,55 | 13,76 | 41,03    | 346,16 |                    |
|          | Обед                       |                 |       |       |       |          |        |                    |
| 1        | Суп картофельный с гречкой | 200             | 5,95  | 2,47  | 4,41  | 16,44    | 115,33 | 219                |
| 2        | Плов из курицы             | 200             | 37,24 | 23,80 | 29,60 | 30,30    | 482,80 | 705                |
| 3        | Хлеб пшеничный             | 55              | 2,64  | 3,69  | 0,39  | 27,67    | 128,95 |                    |
| 4        | Компот из сухофруктов      | 200             | 3,29  | 0,04  | 0,00  | 24,76    | 99,20  | 349                |
| 5        |                            |                 |       |       |       |          |        |                    |
| 6        |                            |                 |       |       |       |          |        |                    |
|          |                            |                 | 49,12 |       |       |          |        |                    |

Заведующий столовой

И.Н. Белова

И. о. директора МБОУ «Гимназия №2»

И. В. Кононова

