

Меню МБОУ «Гимназия №2»

20.09.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Рыба запеченная с сыром и луком с картофелем по-деревенски	240	52.52	412	18	30	18
	Сок фруктовый	200	2.72	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	50	3.36	171	3	10	18
Обед	Винегрет овощной	80	9.87	171	3	10	18
	Рассольник "Ленинградский"	200	9.27	113	2	4	16
	Рыба запеченная с сыром и луком с картофелем по-деревенски	240	52.97	167	14	11	4
	Компот из сухофруктов	200	2.63	117	3	9	9
	Хлеб пшеничный	40	3.60	114	2	2	1

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева