

Меню МБОУ «Гимназия №2»

13.10.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции	руб					
завтрак 1 смена		г	руб					
1	Плов из курицы	280	44.89	33.32	41.44	42.43	675.96	705
2	Салат из свежих помидор и огурцов	100	14.32	1.27	4.09	3.23	54.81	15
3	Хлеб пшеничный	50	2.40	3.06	9.54	18.28	171.22	1
4	Чай с лимоном	200	3.43	9.02	2.28	15.42	118.28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	130	14.76	0.52	0.52	12.74	57.72	
		760	79.80	47.19	57.87	92.10	1077.99	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

И.о.директора МБОУ «Гимназия №2»

Е.Г. Мельниченко