**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**11.09.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |   | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Макароны отварные с сыром | 200 | 3,56 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3,30 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 9,94 | 12,38 | 13,34 | 30,28 | 290,70 | 450 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,65 | 2,01 | 0,21 | 15,09 | 70,29 |   |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,72 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,91 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|   |   |   | **20,08** | **14,79** | **13,55** | **73,37** | **474,59** |  |
|   | **обед** |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 | Суп картофельный с рисом | 200 | 4,60 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,93 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,60 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,65 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,53 | 2,47 | 4,32 | 15,74 | 111,72 | 219 |
| 2 | Шницель из говядины | 50/50 | 29,32 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,39 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,39 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,58 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,06 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,53 | 7,77 | 5,89 | 8,03 | 116,21 | 658 |
|   |   |   | 2,72 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,24 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,83 | 0,88 | 2,50 | 3,51 | 40,06 | 355 |
| 3 | Каша пшенная гарнир | 150 | 2,34 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,97 | 3,94 | 1,66 | 25,05 | 130,90 | 746 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,65 | 2,01 | 0,21 | 15,09 | 70,29 |   |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,95 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,00 | 1,04 | 0,00 | 26,96 | 112,00 | 933 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,10 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | **53,38** | **18,11** | **14,58** | **94,38** | **581,18** |  |

Старший повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева