

Меню МБОУ «Гимназия №2»

11.03.2025г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Плов из курицы	240	49.18	28.56	35.52	36.36	579.36	705
2	Салат из свеклы	60	4.36	0.85	3.65	5.02	56.33	31
3	Хлеб пшеничный	50	2.60	3.85	1.20	26.70	133.00	
4	Какао с молоком	200	9.01	3.30	3.60	25.20	146.40	1025
5	Булочка с изюмом	80	8.10	6.72	4.40	39.60	224.88	501
		630	73.25	43.28	48.37	132.88	1139.97	
	обед 2 смена							
1	Суп картофельный с гречкой	200	7.08	3.76	3.70	15.46	110.18	80
2	Плов из курицы	240	48.94	28.56	35.52	36.36	579.36	705
			0.00	28.56	35.52	36.36	579.36	705
3	Салат из свеклы	60	4.31	0.85	3.65	5.02	56.33	31
4	Хлеб пшеничный	50	2.60	3.85	1.20	26.70	133.00	
5	Компот из сухофруктов	200	3.08	0.48	0.00	25.68	104.64	349
6	Булочка с изюмом	70	7.24	5.88	3.85	34.65	196.77	501
		820	73.25	71.94	83.44	180.23	1759.64	

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева