

Меню МБОУ «Гимназия №2»

19.05.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	масса порции	сумма		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		г	рубли					
	завтрак 1 смена							
1	Гуляш из говядины	95	47,21	12,20	21,48	3,25	255,12	277
2	Каша пшенная гарнир	150	7,64	6,60	5,73	37,89	229,53	302
3	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Масло сливочное	10	4,73	0,04	7,85	0,05	71,01	14
5	Чай с сахаром	200	1,78	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
6	Пряник	30	4,71	2,36	1,88	30,00	146,36	
7								
			68,47					

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жоласева

