

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

11.02.2026г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

| №<br>п/п |                                  | масса<br>порции | сумма        | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | Ккал          | №<br>рецепту<br>ры |
|----------|----------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
|          | <b>завтрак</b>                   | г               | рубли        |              |              |              |               |                    |
| 1        | Оладьи запеченные                | 145/10          | 4,76         |              |              |              |               |                    |
|          | с повидлом                       |                 | 6,37         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 0,19         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 1,27         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 2,43         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 0,35         | 11,42        | 10,40        | 16,10        | 203,68        | 1085               |
|          |                                  |                 | 1,72         | 0,06         | 0,00         | 12,04        | 48,40         |                    |
| 2        | Чай с лимоном                    | 200             | 0,63         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 2,14         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 1,02         | 9,02         | 2,28         | 15,42        | 118,28        | 377                |
|          |                                  |                 | <b>20,88</b> | <b>20,50</b> | <b>12,68</b> | <b>43,56</b> | <b>370,36</b> |                    |
|          | <b>обед</b>                      |                 |              |              |              |              |               |                    |
| 1        | Рассольник<br>"Ленинградский"    | 200/10          | 5,01         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 0,47         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 0,59         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 0,60         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 1,79         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 0,72         | 2,54         | 4,34         | 17,18        | 117,94        | 208                |
|          |                                  |                 | 2,26         | 0,21         | 2,82         | 0,31         | 27,46         |                    |
| 2        | Котлеты рыбные<br>"Любительские" | 50              | 17,41        |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 1,06         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 0,17         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 0,34         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 1,35         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 0,46         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 0,32         | 8,99         | 2,82         | 7,12         | 89,82         | 88                 |
| 3        | Пюре картофельное                | 150             | 12,71        |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 3,19         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 1,91         | 3,44         | 5,51         | 22,31        | 152,59        | 759                |
| 4        | Хлеб пшеничный                   | 40              | 2,32         | 2,68         | 0,28         | 20,12        | 93,72         |                    |
| 5        | Компот из сухофруктов            | 200             | 1,83         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | 0,93         | 1,04         | 0,00         | 26,96        | 112,00        | 933                |
|          |                                  |                 | 0,08         |              |              |              |               |                    |
|          |                                  |                 | <b>55,52</b> | <b>18,90</b> | <b>15,77</b> | <b>94,00</b> | <b>593,53</b> |                    |

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

М.Х. Жилокова