

Меню МБОУ «Гимназия №2»

30.11.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Котлеты рыбные "Любительские"	100	36.75	17.99	5.66	14.26	179.94	88
			0.00	0.88	2.50	3.51	40.06	355
2	Пюре картофельное	150	13.49	8.55	11.73	28.13	252.29	744
3	Винегрет овощной	90	11.92	2.12	5.56	9.67	97.20	103
4	Хлеб пшеничный	60	2.61	4.02	0.42	30.18	140.58	
5	Какао с молоком	200	8.74	6.20	6.40	22.36	171.84	1025
6	Печенье	40	6.29	2.36	1.88	30.00	146.36	
		640	79.80	42.12	34.15	138.11	1028.27	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева