

# Меню МБОУ «Гимназия №2» 16.02.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

| №<br>п/п |                         | масса       | сумма | Белки | Жиры  | Углеводы | ккал   | №<br>рецептур<br>ы |
|----------|-------------------------|-------------|-------|-------|-------|----------|--------|--------------------|
|          |                         | порции<br>г | рубли |       |       |          |        |                    |
|          | завтрак 1 смена         |             |       |       |       |          |        |                    |
| 1        | Каша гречневая молочная | 200         | 14,54 | 7,39  | 9,30  | 27,63    | 223,78 | 411                |
| 2        | Булочка "Бархатная"     | 105         | 11,67 | 8,53  | 13,27 | 58,80    | 388,75 | 503                |
| 3        | Масло сливочное         | 10          | 4,73  | 0,04  | 7,85  | 0,05     | 71,01  |                    |
| 4        | Сыр твердый             | 15          | 7,50  | 2,09  | 2,36  | 0,20     | 30,40  |                    |
| 5        | Кофейный напиток        | 200         | 7,58  | 2,92  | 3,59  | 20,25    | 124,99 | 1024               |
| 6        | Банан свежий            | 100         | 19,05 | 1,50  | 0,50  | 8,00     | 42,50  | 368                |
| 7        |                         |             |       |       |       |          |        |                    |
|          |                         |             | 65,07 | 22,47 | 36,87 | 114,93   | 881,43 |                    |

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева



*(Handwritten signature)*