**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**01.04.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |   | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Омлет натуральный | 55 | 13,83 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,50 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,70 | 5,42 | 10,08 | 0,99 | 116,36 | 467 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 35 | 1,82 | 2,70 | 0,84 | 18,69 | 93,12 |   |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,43 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,80 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|   |   |  | **20,08** | **8,52** | **10,92** | **47,68** | **323,08** |  |
|   | **обед** |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 | Суп гороховый | 200 | 3,60 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,83 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,55 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,60 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,62 | 4,96 | 4,41 | 16,44 | 125,29 | 221 |
| 2 | Гуляш из говядины | 75 | 35,37 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,84 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,65 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,29 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,57 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,13 | 10,31 | 8,15 | 2,63 | 125,11 | 277 |
| 3 | Каша пшенная гарнир | 150 | 2,44 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,84 | 4,28 | 1,22 | 63,00 | 280,10 | 182 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,60 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |   |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,43 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,97 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|   |   |   | 0,05 |   |   |   |   |   |
|   |   |  | **53,38** | **23,80** | **14,98** | **136,77** | **777,10** |  |

Ст.повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева