

Меню МБОУ «Гимназия №2»

15.01.2025г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	цена	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г							
1	Каша гречневая молочная	200	81	1,46					
			75	9,75					
			567	2,27					
			84	0,34	7,39	9,30	27,63	223,78	411
2	Хлеб пшеничный	32	50	1,60	2,14	0,22	16,11	74,98	
3	Масло сливочное	6	567	3,40	0,02	4,71	0,03	42,59	
4	Чай с сахаром	200	430	0,34					
			84	0,92	0,40	0,00	28,00	113,60	943
				20,08	9,95	14,23	71,77	454,95	
	обед								
1	Свекольник со сметаной	200/10	52	2,81					
			60	2,70					
			60	0,60					
			50	0,45					
			155	0,62					
			145	0,44					
			84	0,08	1,60	4,14	11,86	91,10	55
			200	2,00	0,22	2,82	0,32	27,54	
2	Рыба запеченная с соусом	65/50	230	19,09					
			43	0,22					
			155	0,78	8,85	4,85	6,33	104,37	519
			567	1,13					
			43	0,09					
			145	0,29					
			60	0,30					
			50	0,15	0,37	1,61	2,17	24,65	824
3	Пюре картофельное	150	60	8,52					
			75	2,03					
			567	2,84	3,44	5,51	22,31	152,59	759
4	Овощи в нарезке (огурец соленый)	40	80	3,20	0,24	0,00	0,44	2,72	
5	Хлеб пшеничный	45	50	2,25	3,02	0,32	22,64	105,52	
6	Компот из сухофруктов	200	148	1,78					
			84	0,92	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			27	0,09					
				53,38	26,70	24,81	80,03	650,21	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева