

Меню МБОУ «Гимназия №2»

26.09.2022г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		г	рубли					
завтрак								
1	Каша рисовая молочная	200	11,63	10,07	16,63	41,27	355,03	177
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,84	5,72	10,97	102,72	1
3	Масло сливочное	6	3,76	0,03	4,72	0,04	42,76	14
	Чай с сахаром	200	1,65	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
5								
6								
			18,48	12,14	27,07	66,28	557,31	
Обед								
1	Рассольник "Ленинградский"	200/10	10,04	2,75	7,16	17,49	145,4	208
2	Тефтели рыбные с соусом	60/50	19,78	10,69	5,65	13,35	147,01	547
3	Пюре картофельное	150	12,8	8,55	11,73	28,13	252,29	744
4	Огурец свежий	30	1,32	0,20	0,00	0,81	4,04	
5	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
6	Компот из сухофруктов	200	3,26	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			49,12	25,91	24,82	106,86	754,46	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

