

Меню МБОУ «Гимназия №2»

16.04.2024г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11,)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Макароны отварные с сыром	200	13,90	12,38	13,34	30,28	290,70	450
2	Хлеб пшеничный	44	2,11	2,96	0,32	22,14	103,28	
3	Чай с лимоном	200	3,21	9,02	2,28	15,42	118,28	377
4								
5								
6								
			19,22	24,36	15,94	67,84	512,26	
	Обед							
1	Суп картофельный с рисом	200	7,11	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Котлета из говядины с соусом	65	33,53	10,11	16,07	10,21	225,91	658
3	Каша ячневая гарнир	150	5,62	8,10	0,90	52,20	249,30	
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,45	7,63	14,62	136,95	
5	Компот из сухофруктов	200	2,9	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			51,08	23,17	28,92	117,53	823,08	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

Е.Е. Жанказиева