

Меню МБОУ «Гимназия №2»

28.11.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

с		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Рыба запеченная с соусом	110	36.85	14.97	8.20	10.71	176.52	519
				0.37	1.61	2.17	24.65	824
2	Пюре картофельное	150	14.21	4.84	4.78	24.33	159.70	759
3	Хлеб пшеничный	50	2.18	3.35	0.35	25.15	117.15	
4	Салат из капусты с зеленым горошком	100	11.67	3.67	9.17	4.33	114.53	7
5	Чай с сахаром	200	1.58	0.40	0.00	28.00	113.60	943
6	Фрукты свежие (яблоко)	115	13.31	0.46	0.46	11.27	51.06	368
		725	79.80	28.06	24.57	105.96	757.21	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева