**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**08.09.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |  | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Омлет натуральный | 55 | 13,23 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,70 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,98 | 5,42 | 10,08 | 0,99 | 116,36 | 467 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,10 | 1,27 | 3,97 | 7,61 | 71,25 |  |
| 3 | Огурец соленый | 19 | 1,62 | 0,21 | 0,00 | 0,22 | 1,72 |  |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,72 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,73 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|  |  |  | **20,08** | **7,30** | **14,05** | **36,82** | **302,93** |  |
|  | **обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Борщ из свежей капусты со | 200/10 | 2,68 |  |  |  |  |  |
|  | сметаной |  | 1,54 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,95 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,67 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,65 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,33 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,53 | 1,46 | 4,13 | 8,13 | 75,53 | 176 |
|  |  |  | 2,27 | 0,21 | 2,82 | 0,31 | 27,46 |  |
| 2 | Бефстроганов из говядины | 50 | 29,32 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,01 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,35 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,12 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,14 | 8,42 | 7,40 | 1,93 | 108,00 | 598 |
| 3 | Каша гречневая гарнир | 150 | 3,77 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 2,64 | 11,88 | 8,78 | 27,23 | 235,46 | 744 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,65 | 2,01 | 0,21 | 15,09 | 70,29 |  |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,77 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,91 | 1,04 | 0,00 | 26,96 | 112,00 | 933 |
|  |  |  | 0,08 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **53,38** | **25,02** | **23,34** | **79,65** | **628,74** |  |

Старший повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева