

Меню МБОУ «Гимназия №2»

13.09.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	за завтрак 1 смена	масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		г	рубли					
1	Макароны запеченные с сыром	150	13,44	9,29	10,01	22,71	218,09	450
2	Котлета мясная с соусом	60/50	31,36	9,32	7,07	9,64	139,47	658
3	Огурец свежий	60	5,86	0,40	0,00	1,62	8,08	
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Чай с сахаром	200	1,61	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
6	Яблоко	85	10,88	0,34	0,34	8,33	37,74	
		535	65,07	22,03	17,70	77,34	556,78	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева