

Меню МБОУ «Гимназия №2»

30.01.2026г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	№ рецепт уры
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный	55	13,50					
			0,91					
			1,91	5,42	10,08	0,99	116,36	467
2	Хлеб пшеничный	21	1,22	1,27	3,97	7,61	71,25	
3	Огурец соленый	19	1,87	0,21	0,00	0,22	1,72	
4	Чай с сахаром	200	0,63					
			0,84	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			20,88	7,30	14,05	36,82	302,93	
	обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	2,71					
			1,55					
			1,93					
			0,66					
			0,60					
			0,32					
			0,54	1,46	4,13	8,13	75,53	176
			2,26	0,21	2,82	0,31	27,46	
2	Бефстроганов из говядины	50	30,66					
			0,94					
			0,36					
			0,12					
			1,13	8,42	7,40	1,93	108,00	598
3	Каша гречневая гарнир	150	4,16					
			3,19	11,88	8,78	27,23	235,46	744
4	Хлеб пшеничный	30	1,74	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	1,66					
			0,93	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,06					
			55,52	25,02	23,34	79,65	628,74	

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева