

Меню МБОУ «Гимназия №2»

28.01.2026г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Запеканка творожная со	240	54,62					
	сгущенным молоком	20	6,86	17,54	28,56	17,15	395,80	237
2	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,06	9,54	18,28	171,22	
3	Масло сливочное	14	8,93	0,06	10,99	0,07	99,43	
4	Чай с сахаром	200	1,56	0,40	0,00	28,00	113,60	943
5	Фрукты свежие (яблоко)	70	8,38	0,28	0,28	6,86	31,08	368
		594	83,25	21,34	49,37	70,36	811,13	
	обед 2 смена							
1	Суп картофельный с вермишелью	200	8,50	2,25	4,34	16,22	112,94	223
2	Гуляш из говядины	90	48,13	13,76	10,86	3,49	166,74	277
3	Каша ячневая гарнир	150	8,18	8,10	0,90	52,20	249,30	
4	Салат из соленых огурцов	60	7,32	0,52	3,07	1,57	35,99	19
5	Хлеб пшеничный	40	2,32	2,68	0,28	20,12	93,72	
6	Чай с сахаром	200	1,65	0,40	0,00	28,00	113,60	943
7	Фрукты свежие (яблоко)	60	7,15	0,24	0,24	5,88	26,64	368
		800	83,25	27,95	19,69	127,48	798,93	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева