

Меню МБОУ «Гимназия №2»
29.11.2023г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Шницель из говядины с кашей пшенной	290	52.69	11.56	20.35	3.08	241.71	277
2	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	9.30					
3	Хлеб пшеничный	40	1.92	3.06	9.54	18.28	171.22	1
4	Чай с сахаром	200	1.67	0.20	0.00	14.00	56.80	376
				0.20	0.00	14.00	56.80	376
5	Фрукты свежие	100	14.22	0.40	0.40	9.80	44.40	368
		690	79.80	15.42	30.29	59.16	570.93	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева