

Меню МБОУ «Гимназия №2»

22.05.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Макароны отварные с соусом	180	7,57	6,91	0,99	37,37	186,03	753
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Масло сливочное	8	3,92	0,05	7,55	0,06	68,39	
4	Сыр твердый	8	4,08	1,67	1,89	0,16	24,33	
5	Чай с сахаром	200	1,47	0,20	0,00	14,00	56,80	376
6								
			18,48	10,84	10,64	66,68	405,84	
	Обед							
1	Рассольник "Ленинградский"	200/10	9,42	2,54	4,35	17,18	118,03	208
	со сметаной							
2	Котлета из говядины с соусом	50/50	29,05	7,77	5,89	8,03	116,21	658
3	Макароны отварные	150	5,44	5,76	0,83	31,14	155,07	753
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,45	7,62	14,62	136,86	1
5	Компот из сухофруктов	200	3,29	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			49,12					

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н.Жолаева