

Меню МБОУ «Гимназия №2»
26.04.2024г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Гуляш из говядины	95	48,20	12,20	21,48	3,25	255,12	277
2	Каша пшенная гарнир	150	7,68	6,60	5,73	37,89	229,53	302
3	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	
4	Масло сливочное	10	4,67	0,04	7,85	0,05	71,01	14
5	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	14,00	56,80	376
6	Яблоко свежее	140	15,40	0,40	0,40	9,80	44,40	368
			79,80	22,50	45,00	83,27	828,08	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

