

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

15.11.2023г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

| №<br>п/п |                           | масса<br>порции | сумма        | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          | №<br>рецептуры |
|----------|---------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|          | <b>завтрак</b>            | г               | рубли        |              |              |              |               |                |
| 1        | Омлет натуральный с сыром | 55              | 9,33         | 5,88         | 10,89        | 0,91         | 125,17        | 288            |
| 2        | Хлеб пшеничный            | 30              | 1,44         | 1,91         | 5,95         | 11,41        | 106,83        | 1              |
| 3        | Огурец соленый            | 40              | 2,91         | 0,24         | 0,00         | 0,44         | 2,72          |                |
| 4        | Чай с сахаром             | 200             | 0,44         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,84         | 0,40         | 0,00         | 28,00        | 113,60        | 943            |
|          |                           |                 | <b>18,48</b> | <b>8,43</b>  | <b>16,84</b> | <b>40,76</b> | <b>348,32</b> |                |
|          | <b>обед</b>               |                 |              |              |              |              |               |                |
| 1        | Суп картофельный с рисом  | 200             | 3,72         | 2,47         | 4,32         | 15,74        | 111,72        | 219            |
| 2        | Бефстроганов из говядины  | 60              | 26,71        | 10,10        | 8,87         | 2,31         | 129,47        | 598            |
| 3        | Каша гречневая гарнир     | 150             | 5,15         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 2,42         | 11,88        | 8,78         | 27,23        | 235,46        | 744            |
| 4        | Хлеб пшеничный            | 30              | 1,44         | 2,01         | 0,21         | 15,09        | 70,29         |                |
| 5        | Компот из свежих яблок    | 200             | 4,18         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,84         | 0,09         | 0,00         | 23,59        | 94,72         | 924            |
|          |                           |                 | 0,03         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | 0,01         |              |              |              |               |                |
|          |                           |                 | <b>49,12</b> | <b>26,55</b> | <b>22,18</b> | <b>83,96</b> | <b>641,66</b> |                |

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

Е.Г. Мельниченко