**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**04.04.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |  | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Яйцо отварное | 40 | 13,83 | 6,50 | 5,20 | 0,40 | 74,40 | 213 |
| 2 | Икра кабачковая | 30 | 3,96 | 0,52 | 2,64 | 2,70 | 36,64 |  |
| 3 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,30 | 1,93 | 0,60 | 13,35 | 66,52 |  |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,32 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,67 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|  |  |  | **20,08** | **9,35** | **8,44** | **44,45** | **291,16** |  |
|  | **обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с | 200 | 5,22 |  |  |  |  |  |
|  | вермишелью |  | 0,46 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,60 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,50 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,62 | 2,24 | 4,33 | 16,21 | 112,77 | 223 |
| 2 | Рыба запеченная | 65 | 23,00 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,34 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,24 | 8,85 | 4,85 | 6,32 | 104,33 | 519 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 10,92 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,88 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 2,84 | 4,84 | 4,78 | 24,33 | 159,70 | 759 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,60 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |  |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,07 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,01 | 0,48 | 0,00 | 25,68 | 104,64 | 349 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,08 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **53,38** | **20,26** | **15,16** | **99,24** | **614,44** |  |

Ст.повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева