

Меню МБОУ «Гимназия №2»

08.09.2022г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Каша гречневая молочная	200	12,27	7,39	9,30	27,63	223,78	411
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Масло сливочное	6	3,39	0,02	4,71	0,03	42,59	
4	Чай с сахаром	200	1,38	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			18,48	9,62	14,22	59,72	393,46	
	обед							
1	Свекольник со сметаной	200/10	11,35	1,88	6,96	12,18	118,64	
2	Рыба запеченная с соусом	50/50	19,16	7,18	5,34	7,04	107,82	824
3	Пюре картофельное	150	11,71	3,44	5,51	22,31	152,59	759
4	Огурец свежий	20	1,00	0,13	0,00	0,54	2,68	
5	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
6	Компот из сухофруктов	200	3,50	1,04	0,00	26,96	112,00	
			49,12	17,02	18,16	94,18	610,88	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

