

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

06.11.2024г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

| №<br>п/п |                                    | масса<br>порции | сумма | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | №<br>рецептуры |
|----------|------------------------------------|-----------------|-------|-------|-------|----------|--------|----------------|
|          | завтрак                            | г               | рубли |       |       |          |        |                |
| 1        | Пицца "Школьная"                   | 130             | 2,32  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,09  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,29  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 1,08  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,01  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,10  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 6,38  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 5,35  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,44  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 1,76  | 15,46 | 21,14 | 36,79    | 399,26 | 413            |
| 2        | Чай с сахаром                      | 200             | 0,44  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,96  | 0,40  | 0,00  | 28,00    | 113,60 | 943            |
|          |                                    |                 | 19,22 | 15,86 | 21,14 | 64,79    | 512,86 |                |
|          | обед                               |                 |       |       |       |          |        |                |
| 1        | Борщ из свежей капусты со сметаной | 200/10          | 2,07  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,99  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 1,38  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,65  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,41  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,29  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,57  | 1,46  | 4,13  | 8,13     | 75,53  |                |
|          |                                    |                 | 1,95  | 0,21  | 2,82  | 0,31     | 27,46  | 176            |
| 2        | Птица тушеная с соусом             | 75/50           | 26,10 |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 1,56  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,12  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,58  | 8,44  | 8,08  | 2,20     | 115,28 | 301            |
| 3        | Каша пшеничная гарнир              | 150             | 1,89  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 2,54  | 3,94  | 1,66  | 25,05    | 130,90 | 746            |
| 4        | Салат из соленых огурцов с луком   | 50              | 4,13  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,41  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,29  | 0,43  | 2,56  | 1,31     | 30,00  | 19             |
| 5        | Хлеб пшеничный                     | 45              | 2,16  | 2,01  | 0,21  | 15,09    | 70,29  |                |
| 6        | Компот из сухофруктов              | 200             | 1,95  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,96  | 1,04  | 0,00  | 26,96    | 112,00 | 933            |
|          |                                    |                 | 0,07  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 0,01  |       |       |          |        |                |
|          |                                    |                 | 51,08 | 17,53 | 19,46 | 79,05    | 561,46 |                |

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева