

## Меню МБОУ «Гимназия №2»

12.12.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

| №<br>п/п |                         | масса<br>порции | сумма        | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал           | №<br>рецептур<br>ы |
|----------|-------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------------|
|          | завтрак 1 смена         | г               | рубли        |              |              |               |                |                    |
| 1        | Фрикадельки в соусе     | 90/50           | 42.78        | 18.55        | 15.38        | 30.02         | 332.70         | 670                |
| 2        | Рис отварной гарнир     | 150             | 7.84         | 5.40         | 6.46         | 38.63         | 234.26         | 747                |
| 3        | Салат из свеклы с сыром | 60              | 10.29        | 3.10         | 5.44         | 4.27          | 78.44          | 31                 |
| 4        | Хлеб пшеничный          | 40              | 1.74         | 2.68         | 0.28         | 20.12         | 93.72          |                    |
| 5        | Хлеб ржаной             | 40              | 2.10         | 2.80         | 0.72         | 21.00         | 101.68         |                    |
| 6        | Чай с лимоном           | 200             | 3.43         | 9.02         | 2.28         | 15.42         | 118.28         | 377                |
| 7        | Фрукты свежие (яблоко)  | 100             | 11.62        | 0.40         | 0.40         | 9.80          | 44.40          |                    |
|          |                         | <b>730</b>      | <b>79.80</b> | <b>41.95</b> | <b>30.96</b> | <b>139.26</b> | <b>1003.48</b> |                    |

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева