

Меню МБОУ «Гимназия №2»

05.09.2022г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
		порции	рубли					
	завтрак	г	рубли					
1	Омлет натуральный с сыром	55	12,43	5,42	10,08	0,99	116,36	288
2	Хлеб пшеничный	30	1,50	1,91	5,95	11,41	106,83	1
3	Огурец свежий	30	3,07	0,20	0,00	0,81	4,04	
	Чай с сахаром	200	1,48	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
			0,09					
			18,48	7,73	16,03	27,21	284,03	
	обед							
1	Суп картофельный с рисом	200	7,75	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Бефстроганов из говядины	60	27,32	10,10	8,87	2,31	129,47	598
3	Каша гречневая гарнир	150	7,76	11,88	8,78	27,23	235,46	744
4	Хлеб пшеничный	30	1,50	2,01	0,21	15,09	70,29	1
5	Кисель из концентрата	200	4,79	0,44	0,02	28,04	114,10	376
			49,12	26,90	22,20	88,41	661,04	

Заведующий столовой



И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»



А.Н. Жолаева

