

Меню МБОУ «Гимназия №2»

12.10.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
			г	рубли					
	завтрак 1 смена								
1	Котлета из говядины с соусом	130	42,96		10,74	9,79	4,80	150,27	277
2	Макароны отварные	150	5,00		5,76	0,83	31,14	155,07	753
3	Хлеб пшеничный	50	2,40		3,35	0,35	25,15	117,15	
4	Чай с молоком	200	6,21		3,12	3,24	17,70	112,44	1011
5	Яблоко	85	8,50		0,32	0,32	7,84	35,52	
6									
7									
			65,07		23,29	14,53	86,63	570,45	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаета

