

Меню МБОУ «Гимназия №2»

21.01.2026г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	№ рецепту ры
	завтрак	г	рубли					
1	Оладьи запеченные	145/10	4,76					
	с повидлом		6,37					
			0,19					
			1,27					
			2,43					
			0,35	11,42	10,40	16,10	203,68	1085
			1,72	0,06	0,00	12,04	48,40	
2	Чай с лимоном	200	0,63					
			2,14					
			1,02	9,02	2,28	15,42	118,28	377
			20,88	20,50	12,68	43,56	370,36	
	обед							
1	Рассольник "Ленинградский"	200/10	5,01					
			0,47					
			0,59					
			0,60					
			1,79					
			0,72	2,54	4,34	17,18	117,94	208
			2,26	0,21	2,82	0,31	27,46	
2	Котлеты рыбные "Любительские"	50	17,41					
			1,06					
			0,17					
			0,34					
			1,35					
			0,46					
			0,32	8,99	2,82	7,12	89,82	88
3	Пюре картофельное	150	12,71					
			3,19					
			1,91	3,44	5,51	22,31	152,59	759
4	Хлеб пшеничный	40	2,32	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	1,83					
			0,93	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,08					
			55,52	18,90	15,77	94,00	593,53	

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева