

Меню МБОУ «Гимназия №2»

05.02.2024г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Каша гречневая молочная	200	1,52					
			9,49					
			1,87					
			0,26	7,39	9,30	27,63	223,78	411
2	Хлеб пшеничный	35	1,68	2,35	0,25	17,61	82,09	
3	Масло сливочное	6	2,80	0,02	4,71	0,03	42,59	
4	Чай с сахаром	200	0,49					
			1,11	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			19,22	10,16	14,26	73,27	462,06	
	обед							
1	Свекольник со сметаной	200/10	2,86					
			2,48					
			0,59					
			0,49					
			0,58					
			0,43					
			0,09	1,60	4,14	11,86	91,10	55
			1,97	0,22	2,82	0,32	27,54	
2	Рыба запеченная с соусом	65/50	18,06					
			0,20					
			0,73	8,85	4,85	6,33	104,37	519
			0,93					
			0,08					
			0,28					
			0,30					
			0,15	0,37	1,61	2,17	24,65	824
3	Пюре картофельное	150	7,78					
			2,19					
			2,34	3,44	5,51	22,31	152,59	759
4	Овощи в нарезке (огурец соленый)	50	3,60	0,30	0,00	0,55	3,40	
5	Хлеб пшеничный	45	2,16	3,02	0,32	22,64	105,52	
6	Компот из сухофруктов	200	1,68					
			1,11	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			51,08	18,84	19,25	93,14	621,17	51,08

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева