

**Меню МБОУ «Гимназия №2»**  
**12.01.2026г.**  
**(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)**

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
	<b>завтрак 1 смена</b>	г	рубли					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	240 20	54.62 6.86					
				17.54	28.56	17.15	395.80	237
2	Хлеб пшеничный	50	2.90	3.06	9.54	18.28	171.22	
3	Масло сливочное	14	8.93	0.06	10.99	0.07	99.43	
4	Чай с сахаром	200	1.56	0.40	0.00	28.00	113.60	943
5	Фрукты свежие (яблоко)	70	8.38	0.28	0.28	6.86	31.08	368
		<b>594</b>	<b>83.25</b>	<b>21.34</b>	<b>49.37</b>	<b>70.36</b>	<b>811.13</b>	
	<b>обед 2 смена</b>							
1	Суп картофельный с вермишелью	200	8.50	2.25	4.34	16.22	112.94	223
2	Гуляш из говядины	90	48.13	13.76	10.86	3.49	166.74	277
3	Каша ячневая гарнир	150	8.18	8.10	0.90	52.20	249.30	
4	Салат из соленых огурцов	60	7.32	0.52	3.07	1.57	35.99	19
5	Хлеб пшеничный	40	2.32	2.68	0.28	20.12	93.72	
6	Чай с сахаром	200	1.65	0.40	0.00	28.00	113.60	943
7	Фрукты свежие (яблоко)	60	7.15	0.24	0.24	5.88	26.64	368
		<b>800</b>	<b>83.25</b>	<b>27.95</b>	<b>19.69</b>	<b>127.48</b>	<b>798.93</b>	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева